

Checklist d'optimització i comparativa abans / després

Anota el temps d'arrencada de l'ordinador abans i després de fer les optimitzacions. Això permet veure clarament la millora real.

Fet	Tasca	Comentaris / Observacions
<input type="checkbox"/>	Desfragmentar i comprovar el disc (HDD)	
<input type="checkbox"/>	Netejar programes d'arrencada	
<input type="checkbox"/>	Netejar el sistema (CCleaner o eina de Windows)	
<input type="checkbox"/>	Optimitzar o canviar l'antivirus	
<input type="checkbox"/>	Actualitzar Windows i controladors	
<input type="checkbox"/>	Eliminar programes innecessaris	
<input type="checkbox"/>	Comprovar espai lliure al disc (mín. 15–20%)	
<input type="checkbox"/>	Ajustar efectes visuals i mode d'energia	
<input type="checkbox"/>	Canviar el disc dur per un SSD	
<input type="checkbox"/>	Fer còpia de seguretat final	

Comparativa de temps d'arrencada

Moment	Temps d'arrencada	Observacions
Abans de les optimitzacions	_____ min _____ s	
Després de les optimitzacions	_____ min _____ s	

Resultat esperat: amb un SSD, el temps d'arrencada acostuma a ser inferior als **30 segons**.